

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Marzo 2021

La Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) es una disciplina consistente en la prevención de enfermedades laborales o afectaciones a la salud, cualesquiera que sean; pueden ser ocasionadas por las condiciones en el ambiente laboral.

La SST persigue la promoción de la salud de los trabajadores, así como la protección y preservación de ella, misma mediante la creación y ejecución de programas o planes que señalan buenas prácticas en los ambientes laborales.

Sugerencia de revisión:

Decreto Supremo 2348





En el entendido de que se deben mejorar las condiciones de trabajo y medio ambiente, es oportuno inducir a los trabajadores, en todas sus ocupaciones, a la generación de ambientes con alto grado de bienestar mental, físico y social.

En este sentido, es de vital importancia realizar estudios de detección, evaluación y control de peligros, logrando adelantarse a los riesgos a los que se exponen las personas en el lugar de trabajo.

La SST, debe contemplar-también-los posibles efectos al medio ambiente y alrededores del lugar de trabajo, tomando en cuenta como principio fundamental el evitar la exposición de los trabajadores a peligros potenciales.

Para poder hacer una gestión exitosa en materia de SST, es necesario conocer el crecimiento industrial del país, con el fin de elaborar metodologías sistemáticas de gestión completas e integra, que evalúen los riesgos en todos los ámbitos laborales y así balancear los costos que implican asumir riesgos.

Para una ejecución y aplicación efectiva de los principios funcionales de SST, es necesaria la implementación de conocimientos en varias disciplinas, según la dinamicidad del ambiente laboral.

La SST se ha convertido en uno de los aspectos más relevantes ya que contempla la exposición del cuerpo de los empleados en cualquier oficio, donde el trabajador se adapte al trabajo y viceversa. Como principal objetivo, la SST genera y promueve un ambiente de trabajo seguro y sano, protegiendo a los dependientes de la posibilidad de que existan riesgos en el ambiente laboral para su salud y/o bienestar.

El medio ambiente de trabajo debe ser adaptado a las condiciones físicas y psíquicas de los empleados, para que las capacidades de cada uno, no se vean afectadas y las actividades laborales se desarrollen en ambientes óptimos; en este sentido, el sistema organizacional deberá promover un clima positivo en la institución en busca de alcanzar una mayor eficiencia y así optimizar la productividad de cada empresa.

OBJETIVO PRINCIPAL

La SST debe ocuparse de la gestión de riesgos en el trabajo, mediante la identificación de peligros y evaluación de riesgos, para determinar si existen situaciones perjudiciales para los dependientes o medio ambiente.

A partir de esta constatación, se deben crear y ejecutar medidas preventivas, correctivas y protectivas .

Estas medidas, deben ser adaptadas según el tamaño de la actividad, recursos disponibles y competencias profesionales de la empresa; algunas organizaciones tienen más exigencias que otras, según la magnitud y complejidad del proceso.

Los aspectos principales que se consideran en el sector industrial para fines de SST son: los límites de exposición y las enfermedades profesionales que puedan derivar de dicha situación. Los aspectos mencionados contemplan: agentes físicos, químicos y biológicos.

GESTIÓN DE SST

Los sistemas de gestión, deben estar fundamentados en normas y criterios resultantes de estudios en materia de SST.

Se deben establecer métodos de evaluación, mejora y control de los resultados de las medidas de prevención de accidentes en la fuente laboral. La gestión, es la herramienta indicada para decidir lo que se debe hacer, para posteriormente supervisar los cambios, avances o mejoras realizadas.

Para verificar el logro de las metas establecidas, se evalúa el grado de cumplimiento de las medidas adoptadas y se continúan identificando aspectos que pueden mejorarse, constantemente.

Es importante que todos los trabajadores cuiden por responsabilidad propia su salud y bienestar; además, deben verificar que su área de trabajo mantenga condiciones adecuadas y, siempre utilizar la ropa e indumentaria de protección personal.

¿ POR QUÉ ES IMPORTANTE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO ?

PARA EL EMPRESARIO

Porque aumenta la productividad y rentabilidad de la empresa, cuida al trabajador fomentando los vínculos y la fidelidad, entre el trabajador y la empresa.



PARA EL TRABAJADOR

Porque mejora su ambiente de trabajo, aumenta la satisfacción de trabajar e incrementa su desempeño laboral.



PARA EL ENTORNO

Se mejora la imagen corporativa de la empresa tanto a nivel interno (entre los propios trabajadores) como externo (entre los clientes y la sociedad en general).

